

Правило "Стоп"

или

Волшебный способ прекращать детские ссоры

Многим работающим с детьми людям знакома ситуация: ребята шумно и весело толкаются, мутузят друг друга или обзываются. При этом лица довольные. А ведь ребята очень любят в таких ситуациях жаловаться старшим, мол, чего меня обижают? Бывает иногда, что шутливые разборки заходят далеко, и кого-то подколки/обзывательства/толчки уже напрягают, а для кого-то всего лишь продолжается весёлая игра.



Что же делать?

Правила, регулирующие взаимоотношения между родителями и детьми, между самим детьми - есть в каждой семье. Правило "Стоп" было придумано мною очень давно и с тех пор успешно используется во многих семьях, уменьшая количество драк между детьми и, главное, уменьшая жалобы детей друг на друга.

Правило "Стоп" - простое, вы просто сообщаете детям: "Вы между собой играете, это хорошо, но иногда деретесь, а это уже плохо. Поэтому у нас появляется правило "Стоп!". То есть, если вам не нравится, что к вам кто-то пристает и мешает, вы можете и должны сказать: "Стоп, не мешай!" и повторите: "Правило Стоп" После этого к тебе никто не будет приставать, потому что вы предупредили и далее вопросы решаю уже я. При этом, если вы сказали "Стоп, правило Стоп", вы должны посмотреть на часы (вон они висят!) и 5 минут друг к другу не подходить и не разговаривать друг с другом. Покажите, где должна быть стрелка, когда мы сейчас подрались и кто-то сказал "Стоп!""? Отлично! Все понятно? Повторите!". Правило простое для взрослых, для детей его нужно несколько раз разжевать, но скоро дети его суть понимают и фразу "Стоп, не мешай!" - выучивают. К чему это приводит?

Результаты позитивные, но неожиданные: дети никогда не пользуются этим правилом.

А именно: дети начинают практиковать Правило Стоп, но воспользовавшись им пару раз, перестают к нему обращаться. Почему?

Не потому, что оно не работает - оно работает. Дети быстро понимают, что они не хотят быть 5 минут друг без друга. Они готовы плакать и ссориться, - да за ради бога! - лишь бы продолжать друг с другом играть.

Реальный результат правила "Стоп" - дети продолжают играть, но перестают жаловаться друг на друга. Они ругаются, плачут, дерутся, но папе не жалуются уже никогда. Детские обиды и разборки - часть детских развлечений, это их игры, и лишать себя их они [на самом деле не хотят](#). Когда младшего обижает старший, младшему обидно, но если старший с ним вообще ничего не делает, младший сам начинает к нему приставать.

Когда мои дети были маленькими, Саша часто плакал, что Ваня делает ему больно. Я сердился на Ваню до тех пор, пока не увидел собственными глазами, как Саша во время купания в речке сам сунул голову ему под руку, Ваня ее зажал, после чего Саша стал жалобно ныть. Не всегда осознанно, дети часто провоцируют других на агрессию к себе: им важнее получить хоть что-то, чем остаться без внимания вовсе.

Профессор Н.И. Козлов